

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der Kurs am Samstag beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Teil 1: Samstag, 22. Januar 2022, 10-16 Uhr

«Letzte Hilfe»-Kurs

Ort: Kirchgemeindehaus Hüntwangen, Vorderer Kirchweg 10,
8194 Hüntwangen

Kursleitung:

- Silvia Grob, Pflegefachfrau, Fachgebiet Palliative Care
- Jürg Spielmann, Pfarrer in der ref. Kirchgemeinde Bülach, MAS
Angewandte Ethik

Mittagsverpflegung (Sandwiches) bitte selber mitbringen. Getränke
werden zur Verfügung gestellt.

Teil 2: Donnerstag, 27. Januar 2022, Führung: 18.30-21.00 Uhr

Besuch des Krematoriums Nordheim mit Führung durch Andreas
Bichler, Stv. Leiter Krematorium Nordheim, Stadt Zürich

Treffpunkt:

- 18.10 Uhr: Direkt beim Krematorium vor der Abdankungshalle 2,
Käferholzstrasse 101, 8046 Zürich, oder
- 17.10 Uhr: Bahnhof Hüntwangen-Wil (Billet selber lösen)
Rückreise: 21.24 ab, Ankunft Bhf. Hüntwangen 22.12 Uhr)

Auskunft:

Pfarrerin Carola Jost-Franz, carola.jost-franz@refwil-zh.ch,
044 869 13 43

Anmeldung: bis Montag, 10. Januar 2022 an:

Sekretariat der Kirchgemeinde: Susanne Sigrist, 043 433 50 62 (Mo
und Do, 9-11 Uhr), sekretariat.kirchgemeinde@refwil-zh.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Es wird um frühzeitige Anmeldung
gebeten.

Die Kosten werden durch die Kirchgemeinde übernommen. Für
Teilnehmende entstehen keine Kosten.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

**Ref. Kirchgemeinde Wil-Hüntwangen-
Wasterkingen
Vorderer Kirchweg 10
8194 Hüntwangen**

- **Samstag, 22. Januar 2022 10-16 Uhr**
- **Donnerstag, 27. Januar 2022, 18-21 Uhr**